

Số: /QĐ-SVHTTDL

Đà Nẵng, ngày tháng 11 năm 2025

QUYẾT ĐỊNH

Về việc ban hành Điều lệ giải Thể dục dưỡng sinh
các Câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2025

GIÁM ĐỐC SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG

Căn cứ Nghị quyết số 09/NQ-HĐND ngày 01 tháng 7 năm 2025 của Hội đồng nhân dân thành phố Đà Nẵng về việc thành lập các cơ quan chuyên môn thuộc Ủy ban nhân dân thành phố Đà Nẵng;

Căn cứ Quyết định số 15/2025/QĐ-UBND ngày 01 tháng 7 năm 2025 của Ủy ban nhân dân thành phố Đà Nẵng ban hành Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch thành phố Đà Nẵng;

Căn cứ Công văn số 3930/SVHTT-QLTDTT ngày 16 tháng 12 năm 2024 của Sở Văn hóa và Thể thao về việc ban hành kế hoạch tổ chức hoạt động thể dục, thể thao thành phố Đà Nẵng năm 2025;

Căn cứ Thông báo số 263/TB-SVHTTDL ngày 04 tháng 9 năm 2025 của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch thành phố Đà Nẵng về việc tổ chức các giải thể thao cấp thành phố từ tháng 9 đến tháng 12 năm 2025;

Theo đề nghị của Trung tâm Thể dục thể thao thành phố Đà Nẵng tại Tờ trình số 77/TTr-TTDTT ngày 04 tháng 11 năm 2025 và Trưởng phòng Quản lý Thể dục thể thao, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này Điều lệ giải Thể dục dưỡng sinh các Câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2025.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 3. Trưởng phòng Quản lý Thể dục thể thao, Giám đốc Trung tâm Thể dục thể thao thành phố Đà Nẵng, Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị, các cá nhân, tập thể có liên quan căn cứ Quyết định thi hành./.

Nơi nhận:

- Như điều 3;
- Giám đốc Sở (báo cáo);
- UBND các xã, phường, đặc khu;
- Phòng Văn hóa - Xã hội; TT cung ứng dịch vụ sự nghiệp công các xã, phường, đặc khu;
- Trung tâm TDTT TP. Đà Nẵng;
- Trung tâm HLĐT VĐV TDTT;
- Ban đại diện Hội Người cao tuổi TP;
- Hội đồng Thể dục dưỡng sinh TP;
- Hội NCT các xã, phường, đặc khu TP ĐN;
- Các CLB tham dự giải;
- Lưu: VT, QLTDTT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Tào Viết Hải

ĐIỀU LỆ

Giải Thể dục dưỡng sinh các Câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2025

(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-SVHTTDL ngày tháng 11 năm 2025
của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch thành phố Đà Nẵng)

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Thực hiện kế hoạch tổ chức các hoạt động thể dục thể thao thành phố Đà Nẵng năm 2025;
- Tiếp tục đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.
- Thông qua giải Thể dục dưỡng sinh các câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2025, động viên và phát triển phong trào Thể dục thể thao dành cho Người trung cao tuổi trên địa thành phố, tạo điều kiện để các đoàn vận động viên thi đấu, trao đổi kinh nghiệm nhằm nâng cao trình độ chuyên môn, làm cơ sở để tuyển chọn các vận động viên xuất sắc bổ sung vào đội tuyển Thể dục dưỡng sinh thành phố Đà Nẵng tham gia thi đấu toàn quốc trong thời gian tới.

2. Yêu cầu

- Các đơn vị chủ động xây dựng kế hoạch, chuẩn bị lực lượng vận động viên tham dự Giải với tinh thần đoàn kết, thân ái, trung thực, cao thượng, chống mọi biểu hiện tiêu cực.
- Chấp hành nghiêm Điều lệ và các quy định của Ban tổ chức giải.
- Ban Tổ chức, Ban Trọng tài làm việc khách quan, vô tư, chính xác và đúng luật.
- Tổ chức thi đấu phải đảm bảo an toàn, tiết kiệm và hiệu quả.

II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian

- Thực hiện thủ tục đăng ký thi đấu: chậm nhất đến ngày 05/12/2025. Sau thời gian trên Ban Tổ chức không giải quyết các trường hợp chậm trễ.
- Hộp bốc thăm và xếp lịch thi đấu: 9h00 ngày 09/12/2025 (thay giấy mời họp).
- Làm quen sân: 7h30 – 17h30 ngày 10/12/2025.
- Khai mạc giải: 8h00 ngày 11/12/2025.
- Thi đấu: Từ ngày 11/12 đến ngày 12/12/2025.

2. Địa điểm

Cung Thể thao Tiên Sơn, đường Phan Đăng Lưu, phường Hòa Cường, thành phố Đà Nẵng.

III. ĐỐI TƯỢNG, ĐIỀU KIỆN VÀ HỒ SƠ THAM DỰ GIẢI

1. Đối tượng

- Là các Câu lạc bộ Thể dục dưỡng sinh, sinh hoạt trên địa bàn thành phố Đà Nẵng.

2. Điều kiện

- Độ tuổi VĐV tham gia thi đấu: 45 tuổi trở lên: sinh từ năm 1980 trở về trước.

- Các đơn vị thi đấu thiếu vận động viên có thể mượn vận động viên của CLB khác nhưng phải được sự đồng ý của đơn vị chủ quản.

- Các vận động viên có đủ sức khỏe để tham gia thi đấu theo xác nhận của Cơ quan y tế có thẩm quyền hoặc giấy cam kết cá nhân (theo mẫu).

- Mỗi vận động viên chỉ được tham gia thi đấu cho 01 câu lạc bộ.

- Trường hợp sau đây không được đăng ký tham gia thi đấu

+ Vận động viên không đảm bảo hồ sơ đăng ký theo quy định của Điều lệ giải này.

+ Vận động viên đang trong thời gian điều tra, truy tố, xét xử; vận động viên bị kỷ luật cấm thi đấu của ngành Thể dục thể thao, từ địa phương đến Trung ương đang có hiệu lực đến ngày đăng ký thi đấu.

3. Hồ sơ

Các đơn vị gửi hồ sơ đăng ký thi đấu về phòng Nghiệp vụ, Trung tâm Thể dục thể thao thành phố Đà Nẵng, Cung Thể thao Tiên Sơn, đường Phan Đăng Lưu, phường Hòa Cường, thành phố Đà Nẵng, cụ thể:

- Hồ sơ thi đấu gồm có:

+ Danh sách tham gia thi đấu tối đa 16 người gồm: 01 Trưởng đoàn, 01 huấn luyện viên, 12 vận động viên chính thức và 02 vận động viên dự bị có xác nhận của UBND hoặc Phòng Văn hóa – Xã hội hoặc Trung tâm cung ứng dịch vụ sự nghiệp công các xã, phường, đặc khu trên địa bàn thành phố Đà Nẵng.

+ Thẻ căn cước công dân (photo).

+ Mỗi VĐV nộp 01 ảnh 3x4 làm thẻ thi đấu.

+ Bản cam kết sức khỏe cá nhân (theo mẫu).

4. Liên hệ:

+ Ông: Đặng Công Trâm, Huấn luyện viên phòng Nghiệp vụ Trung tâm Thể dục thể thao, số điện thoại: 0367.037762.

+ Bà: Nguyễn Thị Minh Yên, Phó Chủ tịch - Tổng thư ký Hội Thể dục dưỡng sinh thành phố Đà Nẵng, số điện thoại: 0905.135097.

IV. NỘI DUNG THI ĐẤU

1. Bài quy định

Bài Thể dục dưỡng sinh liên hoàn 7 động tác. Bài đã được tập do Hội đồng Thể dục dưỡng sinh Việt Nam và Hội thể dục dưỡng sinh thành phố Đà Nẵng phổ biến.

2. Bài tự chọn

- Chọn một trong những bài Thể dục dưỡng sinh (gậy, kiếm, quạt, chùy, thái cực quyền, các bài tay không, v.v...) do Hội đồng Thể dục dưỡng sinh Việt Nam và Hội thể dục dưỡng sinh thành phố Đà Nẵng phổ biến.

- Không đăng ký thi: Yoga, dân vũ, khiêu vũ và múa.

- Giải được chia làm 02 nhóm A và B. Ban Tổ chức sẽ căn cứ vào thành tích của các đơn vị đạt được tại giải Thể dục dưỡng sinh các Câu lạc bộ thành phố năm 2024 để phân nhóm A và B, như sau:

+ Các đơn vị ở nhóm A năm 2024 không lọt vào vòng chung kết sẽ xuống nhóm B năm 2025 (*Theo từng nội dung*).

+ Các đơn vị ở nhóm B đạt thứ hạng nhất, nhì năm 2024 sẽ lên nhóm A năm 2025 (*Theo từng nội dung*).

+ Các Câu lạc bộ Thể dục dưỡng sinh thuộc tỉnh Quảng Nam (cũ) được đăng ký thi đấu nhóm A hoặc B theo trình độ chuyên môn của từng Câu lạc bộ.

+ Sau khi thi đấu vòng loại của mỗi nội dung, tùy theo số lượng đơn vị tham dự giải Ban Tổ chức sẽ chọn mỗi nội dung vào chung kết theo tỉ lệ quá bán.

+ Mỗi nội dung phải có ít nhất 04 đơn vị đăng ký mới tổ chức thi đấu.

V. CÁC QUY ĐỊNH THI ĐẤU

- Mỗi đội chỉ được tham dự 01 bài quy định và 01 bài tự chọn.

- Mỗi đội tham dự chính thức ở mỗi nội dung là 12 Vận động viên.

- Âm nhạc: Các đội tự chọn nhạc có lời và thu vào đĩa CD hoặc USB nộp cho Ban Tổ chức.

- Không sử dụng nhạc nước ngoài.

- Thời gian âm nhạc bài quy định tối thiểu là 03 phút (3'00"), tối đa là 03 phút 30 giây (3'30"), cho phép nhiều hoặc ít hơn 05 giây ($\pm 5''$) tính từ nốt nhạc đầu tiên đến nốt nhạc cuối cùng.

- Thời gian âm nhạc bài tự chọn tối thiểu là 04 phút (4'00"), tối đa là 04 phút 30 giây (4'30"), cho phép nhiều hoặc ít hơn 05 giây ($\pm 5''$) tính từ nốt nhạc đầu tiên đến nốt nhạc cuối cùng.

- Nhạc dạo triển khai đội hình đầu tiên không quá 02 lần 8 nhịp.

- Diện tích sân thi đấu 14m x 14m.

- Trang phục: Phải phù hợp với môn Thể dục dưỡng sinh. Không được mặc quần áo. Không đeo nhẫn, vòng, đồng hồ, dây chuyền và các trang sức khác.

VI. CÁCH TÍNH ĐIỂM

1. Điểm cấu trúc: 50 điểm

- Động tác kỹ thuật : 20 điểm
- Di chuyển đội hình : 10 điểm
- Âm nhạc : 10 điểm
- Trang phục : 05 điểm
- Thể hiện trình diễn và Phối hợp : 05 điểm

2. Điểm thực hiện: 50 điểm (trừ lỗi)

- 01 đến 03 người không đều : Trừ 01 điểm
- 04 đến 05 người không đều : Trừ 02 điểm
- Từ 05 người trở lên không đều: Trừ 03 điểm
- Ngã té, rơi đạo cụ, ra khỏi đường biên quy định: Trừ 03 điểm/lần/người
- Sai kỹ thuật : Trừ 01 điểm/động tác/người

3. Lỗi về thời gian âm nhạc: Thừa hoặc thiếu thời gian theo quy định trừ 03 điểm.

4. Dừng bài thi từ 5” đến 10”: Trừ 03 điểm/1 lần

5. Thừa hoặc thiếu VĐV theo quy định: Trừ 03 điểm/người

6. Đội có vận động viên nam: Cộng 01 điểm/ người; Tối đa 02 điểm cho toàn đội.

7. Sử dụng bài thi và âm nhạc 2 năm liền kề không thay đổi: Trừ 03 điểm.

VII. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

- Ban Tổ chức trao giải thưởng cho từng nội dung thi đấu:
+ Nhóm A: Trao Huy chương + Giấy Chứng nhận và tiền thưởng cho các đội đạt giải: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba, 02 giải khuyến khích và 01 giải phong cách cho từng nội dung.

+ Nhóm B: Trao Cờ + Giấy Chứng nhận và tiền thưởng cho các đội đạt giải: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba, 02 giải khuyến khích và 01 giải phong cách cho từng nội dung.

2. Kỷ Luật

- Trưởng đoàn, huấn luyện viên phải chịu trách nhiệm trước Ban Tổ chức giải về tác phong, đạo đức, ý thức tổ chức kỷ luật, ý thức chấp hành Điều lệ thi đấu và các quy định khác của Ban Tổ chức đối với các thành viên trong đội của

mình. Nếu người nào vi phạm tùy theo mức độ sẽ bị phê bình, cảnh cáo, truất quyền thi đấu và có hình thức phạt cao hơn.

- Vận động viên đến muộn 15 phút tính từ lúc Ban Tổ chức giải đọc tên vào địa điểm thi đấu, xem như thua cuộc.

- Đơn vị nào vi phạm Điều lệ, Ban Tổ chức giải sẽ không công nhận kết quả và sẽ công nhận kết quả cho đơn vị xếp liền kề.

- Khiếu nại: Chỉ có Trưởng đoàn hoặc huấn luyện viên mới có quyền khiếu nại với Ban Tổ chức, khiếu nại sau 10 phút của trận đấu, phải có văn bản và nộp 1.000.000đ (Một triệu đồng).

VIII. KINH PHÍ

- Ban Tổ chức chịu trách nhiệm kinh phí tổ chức, giải thưởng.

- Các đơn vị tự túc hoàn toàn kinh phí ăn ở đi lại trong thời gian tham dự Giải.

IX. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

Chỉ có Trưởng Ban Tổ chức mới có quyền thay đổi điều lệ Giải và sẽ có thông báo sớm nhất cho các đơn vị tham sự Giải.

ĐƠN VỊ

.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

....., ngày tháng năm 2025

DANH SÁCH ĐOÀN VẬN ĐỘNG VIÊN THỂ DỤC DUỖNG SINH
THAM DỰ GIẢI THỂ DỤC DUỖNG SINH CÁC CÂU LẠC BỘ
THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG NĂM 2025

STT	Họ và tên	Năm sinh	Chức danh	Ghi chú
1			Trưởng đoàn	
2			Huấn luyện viên	
3			Vận động viên	VĐV chính thức
4			Vận động viên	VĐV chính thức
5			Vận động viên	VĐV chính thức
6			Vận động viên	VĐV chính thức
7			Vận động viên	VĐV chính thức
8			Vận động viên	VĐV chính thức
9			Vận động viên	VĐV chính thức
10			Vận động viên	VĐV chính thức
11			Vận động viên	VĐV chính thức
12			Vận động viên	VĐV chính thức
13			Vận động viên	VĐV chính thức
14			Vận động viên	VĐV chính thức
15			Vận động viên	VĐV dự bị
16			Vận động viên	VĐV dự bị

XÁC NHẬN:.....*(Ký, ghi rõ họ tên và đóng dấu)*

ĐƠN VỊ

.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

....., ngày tháng năm 2025

BẢN CAM KẾT CÁ NHÂNTham dự: Giải Thể dục dưỡng sinh các câu lạc bộ
thành phố Đà Nẵng năm 2025

Họ và tên:

Giới tính:

Năm sinh:

Nơi đăng ký thường trú:.....

Tôi xin cam kết: Bản thân không có bệnh về Tim mạch, thần kinh, không mắc các bệnh truyền nhiễm.

Hiện tại đầy đủ sức khỏe tham gia thi đấu giải Thể dục dưỡng sinh các câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2025.

Nếu có xảy ra vấn đề gì về sức khỏe, tôi xin chịu hoàn toàn trách nhiệm trước đơn vị chủ quản, Ban tổ chức giải và trước pháp luật./.

Đà Nẵng, ngày tháng năm 2025

Ký và đóng dấu
của đơn vị chủ quản**Ký xác nhận của**
Trưởng đoàn hoặc HLV**Người cam kết**
(Ký và ghi rõ họ tên)