

UBND THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG
SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO
VÀ DU LỊCH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /QĐ-SVHTTDL

Đà Nẵng, ngày tháng 9 năm 2025

QUYẾT ĐỊNH

Về việc ban hành Điều lệ giải Thể hình
các Câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng mở rộng năm 2025

**GIÁM ĐỐC SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH
THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG**

Căn cứ Nghị quyết số 09/NQ-HĐND ngày 01 tháng 7 năm 2025 của Hội đồng nhân dân thành phố Đà Nẵng về việc thành lập các cơ quan chuyên môn thuộc Ủy ban nhân dân thành phố Đà Nẵng;

Căn cứ Quyết định số 15/2025/QĐ-UBND ngày 01 tháng 7 năm 2025 của Ủy ban nhân dân thành phố Đà Nẵng ban hành Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch thành phố Đà Nẵng;

Căn cứ Công văn số 3930/SVHTT-QLTDTT ngày 16 tháng 12 năm 2024 của Sở Văn hóa và Thể thao về việc ban hành kế hoạch tổ chức hoạt động thể dục, thể thao thành phố Đà Nẵng năm 2025;

Căn cứ Thông báo số 263/TB-SVHTTDL ngày 04 tháng 9 năm 2025 của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch thành phố Đà Nẵng về việc tổ chức các giải thể thao cấp thành phố từ tháng 9 đến tháng 12 năm 2025;

Theo đề nghị của Trung tâm Thể dục thể thao thành phố Đà Nẵng tại Công văn số 366 /TTTDTT-NV ngày 18 tháng 9 năm 2025 và Trưởng phòng Quản lý Thể dục thể thao, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này Điều lệ giải Thể hình các Câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng mở rộng năm 2025.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 3. Trưởng phòng Quản lý Thể dục thể thao, Giám đốc Trung tâm Thể dục thể thao thành phố Đà Nẵng, Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị, các cá nhân, tập thể có liên quan căn cứ Quyết định thi hành./.

Nơi nhận:

- Như điều 3;
- Giám đốc Sở (báo cáo);
- UBND các xã, phường, đặc khu;
- Phòng Văn hóa - Xã hội; TT cung ứng dịch vụ sự nghiệp công các xã, phường, đặc khu;
- Trung tâm TDTT TP. Đà Nẵng;
- Trung tâm HLĐT VDV TDTT Đà Nẵng;
- Trung tâm ĐT&TĐ TDTT Quảng Nam;
- Các CLB tham dự Giải;
- Lưu: VT, QLTTDTT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Tào Viết Hải

ĐIỀU LỆ

Giải Thể hình các Câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng mở rộng năm 2025
(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-SVHTTDL ngày tháng 9 năm 2025 của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch thành phố Đà Nẵng)

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tiếp tục đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

- Thông qua Giải nhằm động viên và phát triển phong trào tập luyện và thi đấu môn Thể hình trên địa bàn thành phố, tạo điều kiện để các đoàn vận động viên thi đấu, trao đổi kinh nghiệm, nâng cao trình độ chuyên môn, làm cơ sở để tuyển chọn các vận động viên xuất sắc bổ sung vào đội tuyển Thể hình thành phố Đà Nẵng tham gia thi đấu toàn quốc trong thời gian tới.

2. Yêu cầu

- Chấp hành nghiêm Luật, Điều lệ và các quy định khác của Ban Tổ chức giải.

- Các đơn vị tuyển chọn và cử vận động viên thi đấu theo đúng đối tượng và đảm bảo sức khỏe theo qui định.

- Đảm bảo an toàn tuyệt đối, tạo không khí thi đấu lành mạnh, sôi nổi giữa các đơn vị tham gia. Kiên quyết loại trừ những biểu hiện gian lận và các hành vi phi thể thao.

- Ban Tổ chức, Trọng tài điều hành khách quan, chính xác và đúng luật.

- Tổ chức giải đảm bảo chuyên môn và tiết kiệm.

II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU

1. Thời gian

- Thời gian: Từ ngày 12/12 đến 14/12/2025.

- Hợp chuyên môn: Lúc 9h00 ngày 12/12/2025 tại Cung Thể thao Tiên Sơn, đường Phan Đăng Lưu, phường Hòa Cường, thành phố Đà Nẵng (*Nội dung này thay giấy mời họp*).

- Thời gian cân đo: Vào lúc 14h00 ngày 12/12/2025.

2. Địa điểm: Cung Thể thao Tiên Sơn, đường Phan Đăng Lưu, phường Hòa Cường, thành phố Đà Nẵng.

III. ĐỐI TƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN THAM DỰ GIẢI

1. Đối tượng

Các vận động viên đang sinh hoạt tại các câu lạc bộ Thể hình trên địa bàn thành phố Đà Nẵng và trên phạm vi toàn quốc.

2. Điều kiện

Mỗi VĐV tham gia Giải phải nộp đầy đủ các hồ sơ sau:

- Danh sách tham gia thi đấu có chữ ký của HLV trưởng, xác nhận của một trong các đơn vị: UBND, Liên đoàn, hiệp hội, phòng Văn hóa - Xã hội hoặc Trung tâm cung ứng dịch vụ sự nghiệp công các xã, phường trên địa bàn thành phố Đà Nẵng và toàn quốc.

- Căn cước công dân, các vận động viên chưa làm Căn cước phải có giấy khai sinh và mã định danh cá nhân. (photo CCCD, giấy khai sinh để BTC lưu hồ sơ).

- Có giấy khám sức khỏe do cơ quan Y tế có thẩm quyền cấp và có hiệu lực 90 ngày tính đến ngày tham dự Giải hoặc Giấy cam kết đảm bảo sức khỏe, miễn trừ trách nhiệm (theo mẫu).

- Đối với các vận động viên dưới 18 tuổi: phải có cam kết đồng ý bằng văn bản của cha, mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp, theo quy định của pháp luật.

- Mỗi vận động viên nộp 01 ảnh 3x4 làm thẻ thi đấu vận động viên.

*** Trường hợp sau đây không được đăng ký tham gia thi đấu**

- Vận động viên không đảm bảo hồ sơ đăng ký theo quy định của Điều lệ giải này.

- Vận động viên thuộc đội tuyển tỉnh, thành phố hưởng lương, tiền công, tiền dinh dưỡng từ ngân sách nhà nước.

- Vận động viên đạt huy chương vàng, bạc, đồng trong các giải cấp quốc gia, quốc tế từ năm 2020 đến nay.

- Vận động viên đang trong thời gian điều tra, truy tố, xét xử, thi hành án, hình sự theo quyết định của cơ quan nhà nước có thẩm quyền; Vận động viên bị kỷ luật cấm thi đấu của ngành Thể dục thể thao (từ địa phương đến Trung ương) đang có hiệu lực đến ngày đăng ký thi đấu.

*** Lưu ý:**

- Mỗi vận động viên chỉ được tham gia thi đấu tối đa 02 nội dung và cho 01 câu lạc bộ.

- Mỗi hạng cân phải có ít nhất 3 vận động viên của 3 đơn vị mới tổ chức thi đấu, trường hợp không đủ, sẽ ghép với hạng cân cao liền kề.

- Tùy vào số lượng các vận động viên đăng ký, Ban Tổ chức sẽ có thể thức thi đấu phù hợp.

IV. NỘI DUNG THI ĐẤU VÀ MỘT SỐ QUY ĐỊNH

1. Nội dung thi đấu:

a) Nam thể hình body

- Hạng cân đến 55kg

- Hạng cân đến 70kg

- Hạng cân đến 60kg
- Hạng cân đến 65kg
- Hạng cân trên 80kg
- Trẻ từ 16 - 21 tuổi (sinh năm 2009 - 2004 – không giới hạn kg)
- Nam trên 45 tuổi (sinh năm 1980 trở về trước – không giới hạn kg)

b) Nam thể hình cổ điển

- Chiều cao đến 160cm (+ 00kg)
- Chiều cao đến 165cm (+ 1kg)
- Chiều cao đến 170cm (+ 2kg)
- Chiều cao trên 1m70cm (+ 3kg)

c) Nam Sport Physique

- Chiều cao đến 165cm
- Chiều cao đến 170cm
- Chiều cao đến 175cm
- Chiều cao trên 1m75

d) Nữ Sport Physique: Bikini

- Chiều cao đến 1m60
- Chiều cao trên 1m60

2. Một số qui định về trang phục và dầu màu

a) Nam Thể hình

*** Bao gồm thanh niên, trẻ, trên 45 tuổi và thể hình Cổ điển.**

- Quần thi đấu có màu đen đồng nhất, quần phải được che ít nhất $\frac{1}{2}$ ở mông và kín đáo ở phần phía trước.

- Bảng lưng ở bên hông quần không nhỏ hơn 2,5cm của vận động viên thể hình và 15cm đối với quần của vận động viên thể hình Cổ điển.

- Vận động viên chỉ được dùng dầu màu Dremtan ít dầu bóng.

b) Nam Sport Physique

- Trang phục là quần có chiều dài ngang đầu gối và vận động viên được tự chọn màu sắc, nhưng không lòe lẹt, mang tính trang nhã và lịch sự.

- Vận động viên đi chân không khi tham gia các phần thi.

- Vận động viên được chỉ được dùng dầu màu Dremtan ít dầu bóng.

c) Nữ Sport Physique

*** Trang phục là áo tắm 2 mảnh (Bikini) đúng phong cách.**

- Màu sắc, kết cấu và chất liệu do vận động viên chọn, được phép trang trí lên trang phục nhưng không được sắc sỡ gây chói mắt.
- Chiều cao của lưng quần ở bên hông không được nhỏ hơn 2cm.
- Trang phục phải đảm bảo che được ít nhất $\frac{1}{2}$ mông và phải kín đáo ở phía trước.
- Vận động viên được phép đeo trang sức như; hoa tai, vòng cổ tay, nhưng phải có màu trắng bạc và không phản chiếu lấp lánh.
- Vận động viên mang giày cao gót trong tất cả các vòng thi; toàn bộ chiều cao phần đế của mũi giày không lớn hơn 2cm. Chiều cao của gót giày không quá 12cm. Đường kính gót giày không lớn hơn 1,5cm.
- Các vận động viên chỉ được dùng màu Protan không dầu bóng.

3. Luật – Thể thức thi đấu

Áp dụng theo luật thể dục thể hình và fitness do Ủy Ban TDTT Việt Nam (Nay là Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch) ban hành năm 2007 và các điều luật bổ sung, thay thế của Liên đoàn Thể hình Thế giới.

a) Vòng loại

Áp dụng theo luật, qui định thi đấu hiện hành.

b) Bán kết

- Nội dung thể hình

Vận động viên trình diễn mặt trước và mặt sau của cơ thể và thực hiện 7 tư thế quy định, so sánh theo đề nghị của trọng tài. Chọn top 5 vận động viên xuất sắc vào vòng chung kết.

- Nội dung Nam Physique và Nữ Physique

Vận động viên di chuyển chéo góc trên sân khấu, trình diễn các tư thế quy định xoay 4 hướng và so sánh theo đề nghị của trọng tài. Chọn top 5 vận động viên xuất sắc vào vòng chung kết.

c) Vòng Chung kết (các vận động viên – Trưởng đoàn – Huấn luyện viên nộp nhạc cho Ban Tổ chức)

- Nội dung thể hình

+ Vận động viên trình diễn bài tự chọn phối hợp với âm nhạc, nhạc của vận động viên.

+ Trình diễn 7 tư thế quy định và so độ tự do với nhạc của Ban Tổ chức.

+ Đối với vận động viên Cổ điển thực hiện xoay 4 hướng trước khi thực hiện 7 tư thế quy định.

- Nội dung Sport Physique Nam Nữ

+ Vận động viên trình diễn và di chuyển chéo góc trên sân khấu.

+ Vận động viên thực hiện bài thi quy định xoay 4 hướng và trình diễn so độ tư do.

V. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

- Giải nhất: Huy chương vàng + Giấy chứng nhận + 500.000đ.
- Giải nhì: Huy chương bạc + Giấy chứng nhận + 400.000đ.
- Giải ba: Huy chương đồng + Giấy chứng nhận + 300.000đ .

2. Kỷ luật

- Trưởng đoàn, huấn luyện viên phải chịu trách nhiệm trước BTC về tác phong, đạo đức, ý thức tổ chức kỷ luật, ý thức chấp hành điều lệ thi đấu và các quy định khác của BTC đối với các thành viên trong đội của mình. Nếu người nào vi phạm tùy theo mức độ sẽ bị phê bình, cảnh cáo, truất quyền thi đấu, truất quyền chỉ đạo có thời hạn hoặc vĩnh viễn.

- Đối với vận động viên: gian lận về độ tuổi sẽ bị hủy kết quả đạt được trước đó. Vi phạm về đạo đức, tùy theo mức độ sẽ bị truất quyền thi đấu, tước bỏ các danh hiệu đạt được, xử phạt hành chính đến việc thông báo tới các địa phương, ngành chủ quản hoặc cấm thi đấu tại các giải do thành phố tổ chức.

- Đối với trọng tài: làm nhiệm vụ vi phạm đạo đức (không trung thực, thiên vị hoặc có hành vi thiếu văn hoá) sẽ tùy thuộc mức độ vi phạm từ cảnh cáo đến truất quyền trọng tài điều hành Giải.

3. Khiếu nại

- Khiếu nại nhân sự: tại cuộc họp lãnh đội hoặc trước 15 phút diễn ra nội dung thi đấu đó.

- Khiếu nại về chuyên môn: chậm nhất 15 phút sau khi có kết quả nội dung thi đấu đó.

- Ban Tổ chức chỉ giải quyết khiếu nại bằng đơn hoặc văn bản do Trưởng đoàn hoặc Huấn luyện viên trưởng có tên trong danh sách đăng ký đồng thời nộp lệ phí 1.000.000 (Một triệu đồng). Quyết định của Trưởng Ban Tổ chức là kết quả cuối cùng.

VI. ĐĂNG KÝ

1. Thời gian đăng ký: Chậm nhất đến ngày 08/12/2025. Sau thời gian này Ban Tổ chức không giải quyết các trường hợp chậm trễ.

2. Liên hệ: Các đơn vị gửi danh sách đăng ký thi đấu về Phòng Nghiệp vụ - Trung tâm TDTT thành phố Đà Nẵng, số 03 Phan Đăng Lưu, phường Hòa Cường, thành phố Đà Nẵng, liên hệ ông **Trần Nguyễn Vũ**, Phó Trưởng phòng Nghiệp vụ, số điện thoại: **0979240304** hoặc ông **Nguyễn Quang Hào**, Huấn luyện viên phòng Nghiệp vụ, số điện thoại: **0905771177**.

VII. KINH PHÍ

1. Ban Tổ chức chịu trách nhiệm kinh phí tổ chức, giải thưởng.
2. Các đơn vị tự túc hoàn toàn kinh phí ăn ở đi lại trong thời gian tham dự Giải.

VIII. ĐIỀU KHOẢN KHÁC

- Mọi bổ sung, điều chỉnh, sửa đổi điều lệ do Ban Tổ chức Giải quyết định và có thông báo đến các đơn vị trong thời gian sớm nhất./.

thanhnd5-30/09/2025 10:24:34-thanhnd5-thanhnd5-thanhnd5

Đơn vị:.....
.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Đà Nẵng, ngày tháng năm 2025

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM DỰ
GIẢI THỂ HÌNH CÁC CÂU LẠC BỘ
THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG MỞ RỘNG NĂM 2025

Kính gửi: Ban Tổ chức Giải Thể hình các Câu lạc bộ
thành phố Đà Nẵng mở rộng năm 2025

Đơn vị:xin đăng ký đoàn vận
động viên tham gia thi đấu Giải, danh sách cụ thể như sau:

Trưởng đoàn: Điện thoại:

Phó đoàn: Điện thoại:

HLV: Điện thoại:

Săn sóc viên: Điện thoại:

TT	HỌ VÀ TÊN	NĂM SINH	GIỚI TÍNH	NỘI DUNG THI ĐẤU			NHÓM TUỔI
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

XÁC NHẬN:.....
(Ký, ghi rõ họ tên và đóng dấu)

Đơn vị:.....
.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT CÁ NHÂN
Tham dự: Giải Thể hình các Câu lạc bộ
thành phố Đà Nẵng mở rộng năm 2025

Họ và tên:.....

Giới tính:.....

Năm sinh:.....

Nơi đăng ký hộ khẩu thường trú:.....
.....

Tôi xin cam kết: Bản thân không có bệnh về Tim mạch, thần kinh, không mắc các bệnh truyền nhiễm.

Hiện tại đây đủ sức khỏe tham gia thi đấu giải Thể hình các Câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng mở rộng năm 2025.

Nếu có xảy ra vấn đề gì về sức khỏe, tôi xin chịu hoàn toàn trách nhiệm trước đơn vị chủ quản, Ban Tổ chức Giải và trước pháp luật./.

Đà Nẵng, ngày tháng năm 2025

**Ký và đóng dấu
của đơn vị chủ quản**

**Ký xác nhận của
Trưởng đoàn hoặc HLV**

**Người cam kết
(Ký và ghi rõ họ tên)**