

QUYẾT ĐỊNH

**Về việc ban hành Điều lệ giải Thể dục dưỡng sinh các câu lạc bộ
thành phố Đà Nẵng năm 2023**

GIÁM ĐỐC SỞ VĂN HÓA VÀ THỂ THAO THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG

Quyết định số 2891/QĐ-UBND ngày 11 tháng 5 năm 2016 của Ủy ban nhân dân thành phố Đà Nẵng về việc thành lập Sở Văn hóa và Thể thao thành phố Đà Nẵng và Quyết định số 13/2023/QĐ-UBND ngày 25 tháng 5 năm 2023 của UBND thành phố Đà Nẵng về ban hành Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Sở Văn hóa và Thể thao thành phố Đà Nẵng;

Căn cứ Công văn số 3784/SVHTT-QLTDTT ngày 26 tháng 12 năm 2022 của Sở Văn hóa và Thể thao về việc ban hành kế hoạch tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao thành phố Đà Nẵng năm 2023;

Theo đề nghị của Giám đốc Trung tâm Thể dục thể thao tại Công văn số: 304/TTTDTT-NV ngày 08 tháng 9 năm 2023 và Trưởng phòng Quản lý Thể dục Thể thao, Sở Văn hóa và Thể thao thành phố Đà Nẵng.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này Điều lệ giải Thể dục dưỡng sinh các câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2023.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 3. Trưởng phòng Quản lý Thể dục thể thao, Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị, các cá nhân, tập thể có liên quan căn cứ Quyết định thi hành./.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Trung tâm TDTT TP Đà Nẵng;
- Trung tâm HLĐT VĐV;
- Phòng VHTT các quận, huyện;
- Trung tâm VHTT các quận, huyện;
- Trung tâm VHTT&TT các quận, huyện;
- Hội đồng Thể dục dưỡng sinh TP Đà Nẵng ;
- Lưu: VT, QLTDTT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Trọng Thao

ĐIỀU LỆ

Giải Thể dục dưỡng sinh các câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2023

(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-SVHTT ngày tháng 9 năm 2023 của Sở Văn hóa và Thể thao thành phố Đà Nẵng)

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Thực hiện kế hoạch tổ chức các giải Thể thao thành phố Đà Nẵng năm 2023;

- Thông qua giải Thể dục dưỡng sinh các câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2023, động viên và phát triển phong trào Thể dục thể thao dành cho Người trung cao tuổi trên địa thành phố, tạo điều kiện để các đoàn vận động viên thi đấu, trao đổi kinh nghiệm nhằm nâng cao trình độ chuyên môn, làm cơ sở để tuyển chọn các vận động viên xuất sắc bổ sung vào đội tuyển Thể dục dưỡng sinh thành phố Đà Nẵng tham gia thi đấu toàn quốc trong thời gian tới.

2. Yêu cầu

- Chấp hành nghiêm chỉnh luật, điều lệ và các qui định khác của Ban Tổ chức.

- Các đơn vị chuẩn bị lực lượng VĐV tham dự Giải.

- Thi đấu với tinh thần đoàn kết, hữu nghị, trung thực, cao thượng, chống mọi biểu hiện tiêu cực.

- Ban Tổ chức, Ban Trọng tài làm việc khách quan, vô tư, chính xác và đúng luật.

- Tổ chức giải an toàn, tiết kiệm và hiệu quả.

II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian

- Thời gian làm thủ tục đăng ký thi đấu 02 ngày 17/10 - 18/10/2023.

- Thời gian họp bốc thăm và xếp lịch thi đấu: 9h00 ngày 20/10/2023 (*thay giấy mời họp*).

- Thời gian thử sân: 7h30 – 17h00 ngày 23/10/2023.

- Thời gian khai mạc giải: 8h00 ngày 24/10/2023.

- Thời gian thi đấu: Từ ngày 24/10 đến ngày 25/10/2023 (thứ 3 và thứ 4).

2. Địa điểm

Cung Thể thao Tiên Sơn, số 03 đường Phan Đăng Lưu, thành phố Đà Nẵng.

III. ĐỐI TƯỢNG, HỒ SƠ VÀ ĐIỀU KIỆN THAM DỰ GIẢI

1. Đối tượng

- Mỗi quận, huyện, xã, phường thuộc thành phố Đà Nẵng được cử 01 đội tuyển tham dự giải. Thành phần tham dự giải 16 người gồm: 01 trưởng đoàn, 01 huấn luyện viên, 12 vận động viên chính thức và 02 vận động viên dự bị.

- Độ tuổi VĐV tham gia thi đấu: sinh từ năm 1978 trở về trước (45 tuổi trở lên). Mỗi đơn vị được quyền đăng ký tối đa 02 VĐV sinh năm 1983 – 1979 (từ 40 tuổi đến 44 tuổi).

- Các đơn vị thi đấu thiếu vận động viên có thể hợp tác liên quân, nhưng phải cùng một quận, huyện và phải được sự đồng ý của đơn vị cho mượn vận động viên.

- Mỗi vận động viên chỉ được thi đấu cho 01 đội.

2. Hồ sơ tham dự

- Danh sách đoàn phải được xác nhận của quận, huyện, xã, phường nơi đơn vị cử tham dự giải.

- VĐV nộp 01 ảnh 3x4 chụp mới trong năm 2023 để làm thẻ thi đấu và bản photo CCCD (kèm theo bản chính CCCD để kiểm tra).

- Giấy khám sức khỏe y tế của cơ quan có thẩm quyền cấp, có giá trị 30 ngày kể từ khi cấp đến ngày tổ chức giải hoặc bản cam kết cá nhân đầy đủ sức khỏe có xác nhận của đơn vị cử VĐV tham gia (theo mẫu).

IV. NỘI DUNG THI ĐẤU

1. Bài quy định:

Bài thể dục dưỡng sinh liên hoàn 56 nhịp đếm. Bài đã được tập thống nhất cho hướng dẫn viên các đơn vị năm 2019.

2. Bài tự chọn:

Chọn một trong những bài Thể dục dưỡng sinh (gậy, kiếm, quạt, chùy, thái cực quyền, các bài tay không, v.v...) do bộ môn Thể dục dưỡng sinh thành phố Đà Nẵng đã phổ biến.

Giải được chia làm 02 nhóm A và B (Có danh sách kèm theo). Ban Tổ chức sẽ căn cứ vào thành tích của các đơn vị đạt được tại giải Thể dục Dưỡng sinh các Câu lạc bộ thành phố năm 2020 và năm 2022 để phân nhóm A và B, như sau:

- Các đơn vị ở nhóm A năm 2022 không lọt vào vòng chung kết sẽ xuống nhóm B năm 2023 (Theo từng nội dung).

- Các đơn vị ở nhóm B đạt thứ hạng nhất, nhì năm 2022 sẽ lên nhóm A năm 2023 (Theo từng nội dung).

- Sau khi thi đấu vòng loại của mỗi nội dung, tùy theo số lượng đơn vị tham dự giải Ban Tổ chức sẽ chọn mỗi nội dung vào chung kết theo tỉ lệ quá bán.

- Mỗi nội dung phải có ít nhất 04 đơn vị đăng ký mới tổ chức thi đấu.

V. CÁC QUY ĐỊNH THI ĐẤU

- Mỗi đội chỉ được tham dự 01 bài quy định và 01 bài tự chọn.
- Mỗi đội tham dự chính thức ở mỗi nội dung là 12 Vận động viên.
- Âm nhạc: Các đội tự chọn nhạc có lời và thu vào đĩa CD hoặc USB nộp cho Ban Tổ chức.
- Thời gian âm nhạc bài quy định tối thiểu là 03 phút (3'00"), tối đa là 03 phút 30 giây (3'30"), cho phép nhiều hoặc ít hơn 05 giây ($\pm 5''$) tính từ nốt nhạc đầu tiên đến nốt nhạc cuối cùng.
- Thời gian âm nhạc bài tự chọn tối thiểu là 04 phút (4'00"), tối đa là 04 phút 30 giây (4'30"), cho phép nhiều hoặc ít hơn 05 giây ($\pm 5''$) tính từ nốt nhạc đầu tiên đến nốt nhạc cuối cùng.
- Nhạc dạo triển khai đội hình đầu tiên không quá 02 lần 8 nhịp.
- Diện tích sân thi đấu 14m x 14m.
- Trang phục: Phải phù hợp với môn Thể dục dưỡng sinh. Không được mặc quần âu. Không đeo nhẫn, vòng, đồng hồ, dây chuyền và các trang sức khác.

VI. CÁCH TÍNH ĐIỂM

1. Điểm cấu trúc: 50 điểm

- Động tác kỹ thuật : 20 điểm
- Di chuyển đội hình : 10 điểm
- Âm nhạc : 10 điểm
- Trang phục : 5 điểm
- Thể hiện trình diễn và Phối hợp : 5 điểm

2. Điểm thực hiện: 50 điểm (trừ lỗi)

- 1 đến 3 người không đều : Trừ 01 điểm
- 4 đến 5 người không đều : Trừ 02 điểm
- Từ 5 người trở lên không đều : Trừ 03 điểm
- Ngã té, rơi đạo cụ, ra khỏi đường biên quy định: Trừ 03 điểm/lần/người
- Sai kỹ thuật : Trừ 01 điểm/động tác/người

3. Lỗi về thời gian âm nhạc (thừa hoặc thiếu thời gian theo quy định): Trừ 03 điểm.

4. Dừng bài thi từ 5" đến 10": Trừ 03 điểm/1 lần

5. Thừa hoặc thiếu VĐV theo quy định: Trừ 03 điểm/người

6. Đội có vận động viên nam: Cộng 01 điểm

7. Sử dụng bài thi và âm nhạc 2 năm liền kề không thay đổi trừ 5 điểm.

VII. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI

- Ban Tổ chức trao giải thưởng cho từng nội dung thi đấu:
 - + Nhóm A (trao Huy chương) cho các đội đạt giải: 01 giải nhất, 02 giải nhì, 03 giải ba và 02 giải tư cho từng nội dung.
 - + Nhóm B (trao Cờ) cho các đội đạt giải: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba và 02 giải khuyến khích cho từng nội dung.
- Đơn vị nào vi phạm Điều lệ, Ban Tổ chức sẽ không công nhận kết quả và sẽ công nhận kết quả cho đơn vị xếp liền kề.
- Khiếu nại: Chỉ có trưởng đoàn hoặc huấn luyện viên mới có quyền khiếu nại với Ban Tổ chức, khiếu nại sau 10 phút của trận đấu, phải có văn bản và nộp 500.000đ (Năm trăm ngàn đồng).

VIII. KINH PHÍ

- Các đơn vị tự túc hoàn toàn kinh phí trong thời gian ăn, ở, đi lại tham dự Giải.
- Ban Tổ chức chịu kinh phí tổ chức và giải thưởng.

IX. CÁC ĐIỀU KHOẢN KHÁC

- Chỉ có Ban Tổ chức mới được thay đổi Điều lệ giải, tất cả các thay đổi bổ sung sẽ được thông báo đến các đơn vị trong thời gian sớm nhất.
- Chi tiết liên hệ:
 - + Ông: Đặng Công Trâm (Huấn luyện viên phòng Nghiệp vụ Trung tâm Thể dục thể thao), Số điện thoại: 0367.037762.
 - + Bà: Nguyễn Thị Minh Yến (Phó Chủ tịch - Tổng thư ký Hội Thể dục dưỡng sinh thành phố Đà Nẵng), Số điện thoại: 0905.135097./.

DANH SÁCH NHÓM A: BÀI QUY ĐỊNH
Giải Thể dục dưỡng sinh các Câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2023
Từ ngày 24/10 đến ngày 25/10/2023

Nhóm A:

TT	Câu lạc bộ	Quận	Ghi chú
01	Phường Tam Thuận	Thanh Khê	
02	Phường An Khê	Thanh Khê	
03	Phường Hòa Khê	Thanh Khê	
04	Phường An Hải Đông	Sơn Trà	
05	Phường Thọ Quang	Sơn Trà	
06	Phường An Hải Bắc	Sơn Trà	
07	Phường Hòa Thọ Tây	Cẩm Lệ	
08	Phường Khuê Trung	Cẩm Lệ	
09	Phường Hòa An	Cẩm Lệ	
10	Phường Hòa Phát	Cẩm Lệ	
11	Phường Hòa Quý	Ngũ Hành Sơn	
12	Phường Mỹ An	Ngũ Hành Sơn	
13	Quận Liên Chiểu	Liên Chiểu	

Nhóm B: LÀ CÁC CÂU LẠC BỘ KHÔNG CÓ TÊN TRONG DANH SÁCH TRÊN

BAN TỔ CHỨC

DANH SÁCH NHÓM A: BÀI TỰ CHỌN
Giải Thử dục dưỡng sinh các Câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2023
Từ ngày 24/10 đến ngày 25/10/2023

Nhóm A:

TT	Câu lạc bộ	Quận	Ghi chú
01	Phường Thọ Quang	Sơn Trà	
02	Phường An Hải Bắc	Sơn Trà	
03	Phường Khuê Trung	Cẩm Lệ	
04	Phường Hòa An	Cẩm Lệ	
05	Phường Hòa Thọ Tây	Cẩm Lệ	
06	Phường Hòa Phát	Cẩm Lệ	
07	Phường Hòa Thọ Đông	Cẩm Lệ	
08	Phường Hòa Xuân	Cẩm Lệ	
09	Phường An Khê	Thanh Khê	
10	Phường Tam Thuận	Thanh Khê	
11	Phường Mỹ An	Ngũ Hành Sơn	
12	Phường Hòa Hiệp Nam	Liên Chiểu	
13	Phường Hòa Khánh Bắc	Liên Chiểu	
14	Quận Liên Chiểu	Liên Chiểu	

Nhóm B: LÀ CÁC CÂU LẠC BỘ KHÔNG CÓ TÊN TRONG DANH SÁCH TRÊN

BAN TỔ CHỨC

ĐƠN VỊ

.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

....., ngày tháng năm 2023

DANH SÁCH ĐOÀN VẬN ĐỘNG VIÊN THỂ DỤC DƯỠNG SINH
THAM DỰ GIẢI THỂ DỤC DƯỠNG SINH CÁC CÂU LẠC BỘ
THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG NĂM 2023

STT	Họ và tên	Năm sinh	Chức danh	Ghi chú
1			Trưởng đoàn	
2			Huấn luyện viên	
3			Vận động viên	VĐV chính thức
4			Vận động viên	VĐV chính thức
5			Vận động viên	VĐV chính thức
6			Vận động viên	VĐV chính thức
7			Vận động viên	VĐV chính thức
8			Vận động viên	VĐV chính thức
9			Vận động viên	VĐV chính thức
10			Vận động viên	VĐV chính thức
11			Vận động viên	VĐV chính thức
12			Vận động viên	VĐV chính thức
13			Vận động viên	VĐV chính thức
14			Vận động viên	VĐV chính thức
15			Vận động viên	VĐV dự bị
16			Vận động viên	VĐV dự bị

Ủy Ban Nhân Dân Xã, Phường
(ký tên, đóng dấu)

ĐƠN VỊ

.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

....., ngày tháng năm 2023

BẢN CAM KẾT CÁ NHÂNTham dự: Giải Thể dục dưỡng sinh các câu lạc bộ
thành phố Đà Nẵng năm 2023

Họ và tên:

Giới tính:

Năm sinh:

Nơi đăng ký hộ khẩu thường trú:

Tôi xin cam kết: Bản thân không có bệnh về Tim mạch, thần kinh, không mắc các bệnh truyền nhiễm.

Hiện tại đầy đủ sức khỏe tham gia thi đấu giải Thể dục dưỡng sinh các câu lạc bộ thành phố Đà Nẵng năm 2023.

Nếu có xảy ra vấn đề gì về sức khỏe, tôi xin chịu hoàn toàn trách nhiệm trước đơn vị chủ quản, Ban tổ chức giải và trước pháp luật./.

Đà Nẵng, ngày tháng năm 2023

Ký và đóng dấu
của đơn vị chủ quản**Ký xác nhận của**
Trưởng đoàn hoặc HLV**Người cam kết**
(Ký và ghi rõ họ tên)

**CHƯƠNG TRÌNH KẾ HOẠCH TỔ CHỨC GIẢI THỂ DỤC DUỡng SINH
CÁC CẦU LẠC BỘ THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG NĂM 2023**

(Từ ngày 24 đến 25 tháng 10 năm 2023)

Ngày	Giờ	Nội dung	Địa điểm	Bộ phận phụ trách
Từ 17/10 đến 18/10 (Thứ 3,4)	Sáng từ 8h00 – 11h00 Chiều từ 14h00 – 17h00	Các đơn vị đăng ký danh sách tham dự Giải.	Cung Thể thao Tiên Sơn số 03 Phan Đăng Lưu – thành phố Đà Nẵng	Nghiep vụ
20/10 (Thứ 6)	Sáng từ 9h00 – 10h30	Họp trưởng đoàn, HLV bốc thăm, xếp lịch.	Cung Thể thao Tiên Sơn số 03 Phan Đăng Lưu – thành phố Đà Nẵng	BTC và Nghiep vụ.
23/10 (Thứ 2)	Sáng từ 7h30 – 11h00 Chiều từ 14h00 – 17h00	Các đơn vị tập luyện làm quen sân.	Cung Thể thao Tiên Sơn số 03 Phan Đăng Lưu – thành phố Đà Nẵng	Nghiep vụ
	Chiều từ 14h00 – 17h00	Kiểm tra sân bãi và công tác tổ chức.		BTC
24/10 (Thứ 3)	Sáng từ 8h00 – 8h30 8h30 – 11h30	Khai mạc giải. Thi đấu vòng loại bài quy định nhóm A và B.	Cung Thể thao Tiên Sơn số 03 Phan Đăng Lưu – thành phố Đà Nẵng	BTC
	Chiều từ 14h00 – 17h30	Thi đấu vòng loại bài tự chọn nhóm B và A.		
25/10 (Thứ 4)	Sáng từ 7h30 – 10h30	Chung kết các nội dung nhóm A và B. Tổng kết phát thưởng.	Cung Thể thao Tiên Sơn số 03 Phan Đăng Lưu – thành phố Đà Nẵng	BTC

BAN TỔ CHỨC

Đơn vị:.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

PHIẾU ĐĂNG KÝ BÀI THI
GIẢI THỂ DỤC DƯỠNG SINH CÁC CÂU LẠC BỘ THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG NĂM 2023

STT	NỘI DUNG	TÊN BÀI THI	ÂM NHẠC	GHI CHÚ
1	BÀI QUY ĐỊNH	Bài TDDS Liên hoàn 56 động tác		1. Âm nhạc: - Ghi tên bài hát và tên người sáng tác. 2. Tên bài thi (Tự chọn) - Ghi tên bài dự thi, nếu có dụng cụ thì ghi tên dụng cụ kèm theo (gậy, chùy, quạt, kiếm, tay không,.....
2	BÀI TỰ CHỌN			

ĐƠN VỊ
 (Ký tên, đóng dấu)

HUẤN LUYỆN VIÊN ĐĂNG KÝ